

A

Freudpromenade

Klobenstein > Lichtenstern > Oberbozen

Passeggiata „Freud“

Collalbo > Stella > Soprabolzano

Freud Promenade

Collalbo > Stella > Soprabolzano

Start: Bahnhof Klobenstein oder Oberbozen
Länge: 5.510 m in eine Richtung
Höhenlage: 1.227 – 1.287 m
Höhenunterschied Aufstieg: 124 m
Höhenunterschied Abstieg: 92 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 35
Mehrwert: Meditationslauf mit Blick auf die Dolomiten, Rückfahrt mit der Rittnerbahn

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Stazione Collalbo o Soprabolzano
Lunghezza: 5.510 m in una direzione
Altitudine: 1.227 – 1.287 m
Dislivello salita: 124 m
Dislivello discesa: 92 m
Percorso: pianeggiante
Sentiero: 35
Valore aggiunto: percorso meditativo con vista sulle Dolomiti, ritorno con il treno del Renon

Start: Train station Collalbo or Soprabolzano
Length: 5.510 m one way
Altitude: 1.227 – 1.287 m
Difference in altitude climb: 124 m
Difference in altitude descent: 92 m
Route: plane
Route marking: 35
Added value: meditative route with view to the Dolomites, return railway

B

Lobis-Runde

Oberbozen > Riggermoos > Oberbozen

Ronda Lobis

Soprabolzano > Riggermoos > Soprabolzano

Lobis round

Soprabolzano > Riggermoos > Soprabolzano

Start: Oberbozen Zentrum
Länge: 8.220 m
Höhenlage: 1.220 – 1.385 m
Höhenunterschied Aufstieg: 242 m
Höhenunterschied Abstieg: 241 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 2 + 16 + 18A + 6
Mehrwert: teilweise angenehmer Waldweg

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Centro di Soprabolzano
Lunghezza: 8.220 m
Altitudine: 1.227 – 1.385 m
Dislivello salita: 242 m
Dislivello discesa: 241 m
Percorso: pianeggiante
Sentieri: 2 + 16 + 18A + 6
Valore aggiunto: in parte piacevole sentiero nel bosco

Start: Soprabolzano center
Length: 8.220 m
Altitude: 1.227 – 1.385 m
Difference in altitude climb: 242 m
Difference in altitude descent: 241 m
Route: plane
Route marking: 2 + 16 + 18A + 6
Added value: in part pleasant forest route

C

Sommerfrisch-Runde

nach Maria Himmelfahrt

Ronda della frescura

a Maria Assunta

Summer freshness round

to Maria Assunta

Start: Oberbozen Zentrum
Länge: 3.400 m
Höhenlage: 1.220 – 1.280 m
Höhenunterschied Aufstieg: 115 m
Höhenunterschied Abstieg: 126 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 35+14B+14+2B+2+35
Mehrwert: idyllischer Weiler, Sommerfrischhäuser, auch mit Kindern gut möglich

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Centro di Soprabolzano
Lunghezza: 3.400 m
Altitudine: 1.220 – 1.280 m
Dislivello salita: 115 m
Dislivello discesa: 126 m
Percorso: pianeggiante
Sentieri: 35+14B+14+2B+2+35
Valore aggiunto: borgo idillico, case storiche, consigliato anche per bambini

Start: Soprabolzano center
Length: 3.400 m
Altitude: 1.220 – 1.280 m
Difference in altitude climb: 115 m
Difference in altitude descent: 126 m
Route: plane
Route marking: 35+14B+14+2B+2+35
Added value: idyllic hamlet, houses for summer freshness, suited for children

D

Gstrahl-Runde

Oberbozen > Lichtenstern > Oberbozen

Ronda Gstrahl

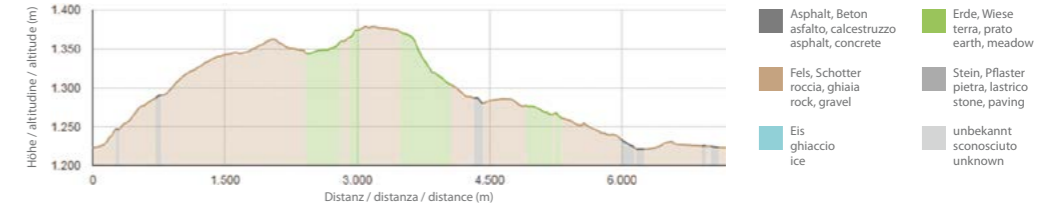
Soprabolzano > Stella > Soprabolzano

Gstrahl round

Soprabolzano > Stella > Soprabolzano

Start: Oberbozen Zentrum
Länge: 7.200 m
Höhenlage: 1.220 – 1.390 m
Höhenunterschied Aufstieg: 205 m
Höhenunterschied Abstieg: 205 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 2 + 6A + 6 + 25 + 35
Mehrwert: Wald- und Weidenlandschaft

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Centro di Soprabolzano
Lunghezza: 7.200 m
Altitudine: 1.220 – 1.390 m
Dislivello salita: 205 m
Dislivello discesa: 205 m
Percorso: pianeggiante
Sentieri: 2 + 6A + 6 + 25 + 35
Valore aggiunto: boschi e prati

Start: Soprabolzano center
Length: 7.200 m
Altitude: 1.220 – 1.390 m
Difference in altitude climb: 205 m
Difference in altitude descent: 205 m
Route: plane
Route marking: 2 + 6A + 6 + 25 + 35
Added value: woodland and pasture

E

Aqualon-Runde

Wolfgruben

Ronda Aqualon

Costalovara

Aqualon round

Costalovara

Start: Wolfgruben Parkplatz
Länge: 3.780 m
Höhenlage: 1.180 – 1.280 m
Höhenunterschied Aufstieg: 150 m
Höhenunterschied Abstieg: 150 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 13 + 15 + 13
Mehrwert: idyllischer Badese, Plattner Bienenmuseum

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: parcheggio Costalovara
Lunghezza: 3.780 m
Altitudine: 1.180 – 1.280 m
Dislivello salita: 150 m
Dislivello discesa: 150 m
Percorso: pianeggiante
Sentieri: 13 + 15 + 13
Valore aggiunto: lago balneabile idillico, museo d'apicoltura „Plattner“

Start: parking Costalovara
Length: 3.780 m
Altitude: 1.180 – 1.280 m
Difference in altitude climb: 150 m
Difference in altitude descent: 150 m
Route: plane
Route marking: 13 + 15 + 13
Added value: idyllic swimming lake, apiculture museum „Plattner“

F

Fennpromenade

Klobenstein > Lengmoos > Klobenstein

Passeggiata Fenn

Collalbo > Longomoso > Collalbo

Fenn Promenade

Collalbo > Longomoso > Collalbo

Start: Klobenstein / Parkplatz „Zentral“
Länge: 2.350 m
Höhenlage: 1.154 – 1.202 m
Höhenunterschied Aufstieg: 48 m
Höhenunterschied Abstieg: 92 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 20
Mehrwert: seit über 100 Jahren Promenade, Aussicht auf Dolomiten & Erdpyramiden

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Collalbo / parcheggio „Zentral“
Lunghezza: 2.350 m
Altitudine: 1.154 – 1.202 m
Dislivello salita: 48 m
Dislivello discesa: 92 m
Percorso: pianeggiante
Sentiero: 20
Valore aggiunto: passeggiata da più di 100 anni, vista panoramica sulle Dolomiti & piramidi di terra

Start: Costalovara / parking „Zentral“
Length: 2.350 m
Altitude: 1.154 – 1.202 m
Difference in altitude climb: 48 m
Difference in altitude descent: 92 m
Route: plane
Route marking: 20
Added value: more than 100 years old promenade, view to Dolomites & earth pyramids

H

Arena-Runde

Klobenstein > Rappersbühl > Klobenstein

Ronda Arena

Collalbo > Rappersbühl > Collalbo

Arena round

Collalbo > Rappersbühl > Collalbo

Start: Bahnhof Klobenstein
Länge: 5.170 m
Höhenlage: 1.140 – 1.270 m
Höhenunterschied Aufstieg: 268 m
Höhenunterschied Abstieg: 265 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 35+15A+15
Mehrwert: Wiesen- und Waldstrecken wechseln sich ab, Fitness-Turn-Gerüst auf dem Arena-Gelände

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Stazione Collalbo
Lunghezza: 5.170 m
Altitudine: 1.140 – 1.270 m
Dislivello salita: 140 m
Dislivello discesa: 170 m
Percorso: pianeggiante
Sentiero: 35+15A+15
Valore aggiunto: boschi e prati, struttura per il fitness e la ginnastica nel campo esterno dell' Arena

Start: Train station Costalovara
Length: 5.170 m
Altitude: 1.140 – 1.270 m
Difference in altitude climb: 140 m
Difference in altitude descent: 170 m
Route: plane
Route marking: 35+15A+15
Added value: route alternating between meadow and forest, fitness gymnastic apparatus in the Arena

I

Waldrunde

Tann

Ronda del bosco

Tann

Forest round

Tann

Start: Tann
Länge: 9.170 m
Verbindungsstrecke Riggermoos–Tann: 2.600 m, 179 mH
Höhenlage: 1.488 – 1.615 m
Höhenunterschied Aufstieg: 268 m
Höhenunterschied Abstieg: 265 m
Strecke: flach
Wegmarkierung: 27
Mehrwert: Wald, Biotop Kircherlacke

HÖHENPROFIL / PROFILO ALTIMETRICO / ELEVATION PROFILE



Punto di partenza: Tann
Lunghezza: 9.170 m
Collegamento Riggermoos – Tann: 2.600 m, 179 mH
Altitudine: 1.488 – 1.615 m
Dislivello salita: 268 m
Dislivello discesa: 265 m
Percorso: pianeggiante
Sentieri: 27
Valore aggiunto: bosco, biotopo Kircherlacke

Start: Tann
Length: 9.170 m
Connecting route Riggermoos–Tann: 2.600 m, 179 mH
Altitude: 1.488 – 1.615 m
Difference in altitude climb: 268 m
Difference in altitude descent: 265 m
Route: plane
Route marking: 27
Added value: forest, habitat Kircherlacke