

RIFIORIRE SULL'ALTIPIANO DEL SOLE



È la dolce energia del Renon a rendere così affascinante l'altipiano del sole dove – tra vigneti e cime ariose – piaceri gastronomici, cultura e natura creano un connubio davvero particolare, fonte di benessere sensoriale e psicofisico. La natura mozzafiato ammalia soprattutto in **PRIMAVERA**, così come innumerevoli possibilità di trascorrere momenti attivi, dinamici e rigeneranti. Quassù è facile rilassarsi, vi aspettiamo! Benvenuti sul Renon.

DAL 1° APRILE - 30 APRILE 2023

LUNEDÌ

SEGRETI NASCOSTI A SOPRABOLZANO



Ci incontriamo alle ore 14 alla stazione di Soprabolzano/ufficio Ass. Turistica Renon. Da lì esploriamo il paese Soprabolzano

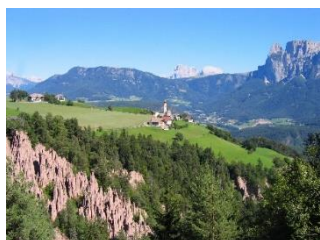
e camminiamo lungo la Passeggiata della Villeggiatura a Maria Assunta fino al punto panoramico Merltennen e ritorniamo a Soprabolzano. La guida escursionistica & esperto in storia locale Klaus Demar rivela i segreti sul Trenino del Renon, la Villeggiatura & Strada degli Imperatori, Piramidi di Terra, arte e cultura sul Renon, ...

Durata: 3-4 ore, durata solo camminata: 2,5 ore. Difficoltà: facile. Costo: € 15, bambini € 5, libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 10. (Lunedì di Pasqua l'escursione non ha luogo)

MARTEDÌ

ALLA SCOPERTA DEL RENON



Ci incontriamo alle ore 10 alla stazione di Collalbo/capra. Da lì la camminata ci porta attraverso prati e bosco e passiamo per i punti e posti più belli del Renon.

Durante la giornata la guida Sepp Lamprecht ci racconta

fatti interessanti sul Renon, la cultura e la gente locale.

Durata: 5-6 ore, durata solo camminata: 4 ore. Sosta pranzo lungo il percorso. Costo: € 15, libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 17

MERCOLEDÌ

DAL GRANO AL PANE



Ci incontriamo alle ore 10 alla stazione di Collalbo/capra. Da lì l'escursione ci porta attraverso prati e foreste passando per meravigliosi punti

panoramici. Arriviamo fino a Stella e Costalovara dove passiamo la pausa pranzo. Dopo pranzo camminiamo fino

al maso Trotnerhof a Costalovara, dove vengono coltivati diversi tipi di grano regionale. Il contadino e panettiere Konrad Oberrauch ci spiega fatti interessanti sul grano e i diversi tipi di pane locale. Infine Konrad inforna e noi degustiamo il pane. Ritorniamo a Collalbo a piedi lungo la Freudpromenade. Il sentiero è intitolato a Sigmund Freud, padre della psicoanalisi, che nell'estate del 1911 trascorse un periodo di villeggiatura a Collalbo.

Durata: 5-6 ore, durata solo camminata: 3 ore. Costo: € 10, libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro martedì, ore 17

GIOVEDÌ

SULLE TRACCE DELLE ERBE SELVATICHE



Ci incontriamo alle ore 9.50 alla stazione di Collalbo/capra. Con il pullman arriviamo a Longostagno da dove parte la nostra camminata.

La guida Irene Eder spiega curiosità delle erbe che troviamo lungo il percorso. Dopo una sosta all'ombra della chiesetta S. Andrea passiamo l'ora di pranzo allo storico maso Zunerhof. Ritorniamo a Longostagno e in pullman arriviamo a Collalbo.

Durata: 5 ore, durata solo camminata: 3 ore.

Costo: € 15 (pullman extra), libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro mercoledì, ore 17

Dopo l'escursione alle erbe selvatiche potrete immergervi nel **MONDO DELLE MELE ALTOATESINE PRESSO IL MASO STEIDACHERHOF**

con visita nei meleti & degustazione di prodotti a base di mele. Ritrovo: ore 15 al maso Steidacherhof a Longostagno nei pressi del maso Zunerhof. Info & prenotazione: Ass. Turistica Renon entro mercoledì, ore 17

PROPOSTA PER LA SETTIMANA SANTA:

escursione guidata alle chiese di Longostagno e visita del bellissimo e singolare Santo Sepolcro di Gesù.

Info & prenotazione: Ass. Turistica Renon

Ulteriori informazioni presso l'Associazione Turistica Renon tel. 0471 356100 / 0471 345245, info@renon.com

Informazioni e cambiamenti nel programma settimanale "Cosa succede sul Renon" e sotto www.renon.com/events

Salvo cambiamenti!

RIFIORIRE SULL'ALTIPIANO DEL SOLE



È la dolce energia del Renon a rendere così affascinante l'altipiano del sole dove – tra vigneti e cime ariose – piaceri gastronomici, cultura e natura creano un connubio davvero particolare, fonte di benessere sensoriale e psicofisico. La natura mozzafiato ammalia soprattutto in **PRIMAVERA**, così come innumerevoli possibilità di trascorrere momenti attivi, dinamici e rigeneranti. Quassù è facile rilassarsi, vi aspettiamo! Benvenuti sul Renon.

DAL 1° MAGGIO - 31 MAGGIO 2023

LUNEDÌ

SEGRETI NASCOSTI A SOPRABOLZANO



Ci incontriamo alle ore 14 alla stazione di Soprabolzano/ufficio Ass. Turistica Renon. Da lì esploriamo il paese Soprabolzano

e camminiamo lungo la Passeggiata della Villeggiatura a Maria Assunta fino al punto panoramico Merltennen e ritorniamo a Soprabolzano. La guida escursionistica & esperto in storia locale Klaus Demar rivela i segreti sul Trenino del Renon, la Villeggiatura & Strada degli Imperatori, Piramidi di Terra, arte e cultura sul Renon, ...

Durata: 3-4 ore, durata solo camminata: 2,5 ore. Difficoltà: facile. Costo: € 15, bambini € 5, libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 10.

(Lunedì 1 maggio & lunedì di Pentecoste l'escursione non ha luogo)

MARTEDÌ

ALLA SCOPERTA DEL RENON



Ci incontriamo alle ore 10 alla stazione di Collalbo/capra. Da lì la camminata ci porta attraverso prati e bosco e passiamo per i punti e posti più belli del Renon.

Durante la giornata la guida

Sepp Lamprecht ci racconta fatti interessanti sul Renon, la cultura e la gente locale.

Durata: 5-6 ore, durata solo camminata: 4 ore. Possibilità sosta pranzo lungo il percorso. Costo: € 15, libero con RittenCard. Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 17

MERCOLEDÌ

REBE - SENTIERO DEL VINO



Ci incontriamo alle ore 10.05 all'Infopoint ad Auna di Sotto (ore 9.58 autobus 165 da Collalbo o autobus 165 alle ore 9.32 da Bolzano). Da lì camminiamo fino a Signato e lungo il nuovo sentiero del vino "Rebe" fino a Bolzano.

Il soleggiato versante montano, che da Bolzano si inerpica sul Renon, è una delle aree vitivinicole più

artistiche propongono uno spaccato appassionante della cultura vitivinicola locale. Scopriremo le particolarità della zona e le curiosità sul vino e concluderemo l'escursione con una breve degustazione di vini presso la storica tenuta Ansitz Waldgries (degustazione vini solo su prenotazione, costo € 10). Durata escursione: 4-5 ore, durata solo camminata: 2,5 ore. Possibilità sosta pranzo lungo il percorso. Difficoltà: media, dislivello: ca. 600 m in discesa.

Ritorno in pullman 165 ad Auna di Sotto/Collalbo oppure in funivia del Renon a Soprabolzano. Costo escursione: € 15 (bus /funivia extra), libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro martedì, ore 17

GIOVEDÌ

SULLE TRACCE DELLE ERBE SELVATICHE



Ci incontriamo alle ore 9.50 alla stazione di Collalbo/capra. Con il pullman 165 arriviamo a Longostagno da dove parte la camminata alla scoperta delle erbe

selvatiche. La guida Irene Eder spiega curiosità delle erbe che troviamo lungo il percorso. Dopo una sosta all'ombra della chiesetta S. Andrea passiamo l'ora di pranzo allo storico maso Zunerhof. Ritorniamo a Longostagno e in pullman arriviamo a Collalbo. Durata: 5 ore, durata solo camminata: 3 ore.

Costo: € 15 (pullman extra), libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro mercoledì, ore 17

Dopo l'escursione alle erbe selvatiche potrete immergervi nel **MONDO DELLE MELE ALTOATESINE**

PRESSO IL MASO STEIDACHERHOF

con visita nei meleti & degustazione di prodotti a base di mele. Ritrovo: ore 15 al maso Steidacherhof a Longostagno nei pressi del maso Zunerhof. Minimo partecipanti: 4. Info & prenotazione: Ass. Turistica Renon entro mercoledì, ore 17

Proposta: SABATO 6/5 SULLE TRACCE DI FREUD

Escursione guidata lungo la Freudpromenade con l'esperto e storico della psicoanalisi Francesco Marchioro alla ore 10.45. Info & prenotazione: Ass. Turistica Renon fino a venerdì, ore 17

Ulteriori informazioni presso l'Associazione Turistica Renon tel. 0471 356100 / 0471 345245, info@renon.com
Informazioni e cambiamenti nel programma settimanale "Cosa succede sul Renon" e sotto www.renon.com/events

Salvo cambiamenti!

RIFIORIRE SULL'ALTIPIANO DEL SOLE



È la dolce energia del Renon a rendere così affascinante l'altipiano del sole dove – tra vigneti e cime ariose – piaceri gastronomici, cultura e natura creano un connubio davvero particolare, fonte di benessere sensoriale e psicofisico. La natura mozzafiato ammalia soprattutto in **PRIMAVERA**, così come innumerevoli possibilità di trascorrere momenti attivi, dinamici e rigeneranti. Quassù è facile rilassarsi, vi aspettiamo! Benvenuti sul Renon.

DAL 1° GIUGNO - 30 GIUGNO 2023

LUNEDÌ

SEGRETI NASCOSTI A SOPRABOLZANO



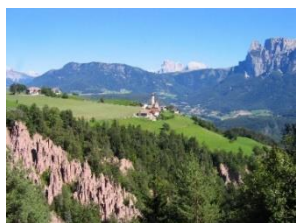
Ci incontriamo alle ore 14 alla stazione di Soprabolzano/ufficio Ass. Turistica Renon. Da lì esploriamo il paese Soprabolzano

e camminiamo lungo la Passeggiata della Villeggiatura a Maria Assunta fino al punto panoramico Merltennen e ritorniamo a Soprabolzano. La guida escursionistica & esperto in storia locale Klaus Demar rivela i segreti sul Trenino del Renon, la Villeggiatura & Strada degli Imperatori, Piramidi di Terra, arte e cultura sul Renon, ...

Durata: 3-4 ore, durata solo camminata: 2,5 ore. Difficoltà: facile. Costo: € 15, bambini € 5, libero con RittenCard. Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 10. (Lunedì di Pasqua l'escursione non ha luogo)

MARTEDÌ

ALLA SCOPERTA DEL RENON



Ci incontriamo alle ore 10 alla stazione di Collalbo/capra. Da lì la camminata ci porta attraverso prati e bosco e passiamo per i punti e posti più belli del Renon. Durante la giornata la guida Sepp

Lamprecht ci racconta fatti interessanti sul Renon, la cultura e la gente locale. Durata: 5-6 ore, durata solo camminata: 4 ore. Costo: € 15, libero con RittenCard.

Prenotazione: Ass. Turistica Renon entro lunedì, ore 17

MERCOLEDÌ



DI FIORI ED ERBE DI MONTAGNA SUL CORNO DEL RENON

Le erbe di montagna crescono ad un "passo dal cielo" e vivono molto più intensamente la radiazione solare, le

temperature, i temporali, le tempeste, la pioggia e la neve. Con l'esperta di erbe Maria Sölva ci immergeremo in questo meraviglioso e colorato mondo delle piante alpine e insieme impareremo a conoscere le caratteristiche identificative, le curiosità sulla raccolta, la lavorazione e le applicazioni pratiche. Ci incontriamo alle ore 13.15 alla stazione a valle a Pemmern/Tre Vie (ore 13.03 pullman 166 da Collalbo/stazione). Da lì andiamo con la cabinovia fino alla Cima lago Nero e

camminiamo lungo il sentiero panoramico fino al Corno di Sotto. Tempo di percorrenza: 2,5-3 ore. Costo: € 15 (pullman e cabinovia extra), libero con RittenCard. Prenotazione: Ass. Turistica entro martedì, ore 17. (Il 28/6 l'escursione non ha luogo)

GIOVEDÌ



ESCURSIONE ATTORNO I LAGHI DI COSTALOVARA

Ci incontriamo alle ore 10.20 alla fermata di Stella (ore 10.06 Trenino del Renon da Collalbo/Soprabolzano). A Stella e Costalovara si trovano laghi, posti interessanti e mistici, dove sono stati trovati reperti preistorici. Questi posti hanno un panorama stupendo e sono ideali per trovare il proprio equilibrio. La guida naturalistico ambientale Karl Unterhofer spiega durante l'escursione cosa troviamo nella natura per ottenere il proprio equilibrio,... Durata: 4-5 ore, durata solo camminata: 2 ore. Costo: € 15, libero con RittenCard. Si prega di portare con sé un pranzo al sacco! Prenotazione: Ass. Turistica fino a mercoledì, ore 17

VENERDÌ

VENERDÌ 9 GIUGNO SULLE TRACCE DI FREUD

Escursione guidata lungo la Freudpromenade con l'esperto e storico della psicoanalisi Francesco Marchioro. Ritrovo: ore 10.45 alla fermata del Trenino del Renon a Stella. Costo: € 15, libero con RittenCard. Prenotazione: Ass. Turistica fino a giovedì, ore 17



VENERDÌ 16+23+30 GIUGNO LA CIELORONDA

Escursione guidata in quota con Josef Lamprecht lungo un tratto della Cieloronda sul Corno del Renon con vista mozzafiato.

Ci incontriamo alle ore 10.15 a Pemmern/Tre Vie (ore 10.03 pullman 166 da Collalbo/stazione). Da lì andiamo con la cabinovia fino alla Cima lago Nero dove parte la nostra escursione. Lunghezza: 12 km, durata camminata: 5-6 ore con sosta pranzo. Dislivello: 400 m salita e discesa, difficoltà media. Costo: € 15 (pullman/cabinovia extra), libero con RittenCard. Prenotazione: Ass. Turistica fino a giovedì, ore 17

Ulteriori informazioni presso l'Associazione Turistica Renon tel. 0471 356100 / 0471 345245, info@renon.com
Informazioni e cambiamenti nel programma settimanale "Cosa succede sul Renon" e sotto www.renon.com/events
Salvo cambiamenti!